

心理健康测评步骤指引

为了解同学们的心理健康状况，提供及时科学的心理健康服务，请同学们完成本次测评。本次测评采用大学生心理健康调查表(UPI)、90项症状清单(SCL-90)、大五人格量表第二版和简式坚毅人格量表，请根据以下操作指引登陆网站完成测评：

第一步：输入网址 <http://192.168.13.117:8086/Login.aspx>
(手机端和电脑端皆可，需连校园网。)

第二步：在网页右侧登陆系统，用户名：输入学号(如 2024011***);
初始密码：123456。

心理教育信息化管理系统



第三步：登陆后点击【参与测评】选择量表进入测试。每个量表测试完成后要点击“提交”，请在规定时间内完成四个量表的全部测试。

Ruige 心理教育信息化管理系统

心理测评 参与测评

您现在的位置: 桌面

中午好!
欢迎您登录瑞格心理
角色: 学生
当前时间: 2024/8/7 11:39:50 周三

常用功能

 参与测评

点击

Ruige 心理教育信息化管理系统

心理测评 参与测评

您现在的位置: 心理测评 - 参与测评

每页 10 项结果

点击“进入测试”

#	测评计划	测评期限	量表名称	量表类别	题目数量	状态	操作	报告
1	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	90项症状清单(SCL-90)	心理健康综合筛查	90	未测试	进入测试	
2	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	大学生心理健康调查表(UPI)	心理健康综合筛查	64	未测试	进入测试	
3	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	大五人格量表第二版	人格/个性测验	60	未测试	进入测试	
4	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	简式 NEO 人格问卷	心理健康综合筛查	8	未测试	进入测试	

显示第 1 至 4 项结果, 共 4 项

完成第一项测试后再进入第二项测试
共四项测试 需要全部完成

大学生心理健康调查表(UPI)

指导语:
请仔细阅读下面每一道题, 根据自己看完题后的第一感觉进行作答, 答案没有对错之分, 只要选择与您自己相符的答案就可以, 在作答过程中请不要漏题, 谢谢参与。

点击

 

64. 你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗?

- A. 有
- B. 没有

工具条

姓名: 林卫洁
 年龄: 22岁
 性别: 男
 答卷时间: 0:0:0
 剩余时间:
 已用时间: 0:0:25
 答题进度: 64/64

确保题目全部作答完毕
然后点击“提交试卷”

192-168-13-117-8086-p.webvpn.stu.edu.cn:8118 显示
保存信息成功!

确定

64. 你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗?

- A. 有
- B. 没有

工具条

姓名: 林卫洁
 年龄: 22岁
 性别: 男
 答卷时间: 0:0:0
 剩余时间:
 已用时间: 0:1:23
 答题进度: 64/64

出现“保存信息成功”界面后
点击“确定”
并进行下一项心理测试
过程同上

第四步：完成四项测试且提交后，即可查看测评报告。其中，坚毅人格量表没有测评报告。

心理测评
参与测评

您现在的位置: 心理测评 - 参与测评

#	测评计划	测评期限	量表名称	量表类别	题目数量	状态	操作	报告
1	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	大学生心理健康调查表(UPI)	心理健康综合筛查	64	已完成	点击“查看报告”	<input style="border: 2px solid red;" type="button" value="查看报告"/>
2	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	简式坚毅人格问卷	心理健康综合筛查	8	已完成		<input type="button" value="查看报告"/>
3	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	大五人格量表第二版	人格/个性测验	60	已完成		<input type="button" value="查看报告"/>
4	23	2024/8/7 ~ 2024/9/7	90项症状清单(SCL-90)	心理健康综合筛查	90	已完成		<input type="button" value="查看报告"/>

显示第 1 至 4 项结果, 共 4 项

个人测评报告 测评报告示例

人员信息

编 号		姓 名		性 别	男
出生日期		学 历		民 族	
学 校	汕头大学				
院 系					
专 业					
班					
入学年份					

测验结果

测评计划		测验日期	
测验工具	大学生心理健康调查表(UPI)	测验用时	